



**Henzak**

**Henzak nuts**





Henzak nuts

### نبذة عن الشركة

شركة هنزك التجارية لسنوات عديدة تعد واحدة من الشركات الرائدة في مجال إنتاج وتوريد المكسرات والفواكه المجففة في منطقة الشرق الأوسط، هذه الشركة يملكها المعدات والآلات الحديثة و المتقدمة جنباً إلى جنب مع الموظفين ذوي الخبرة والمتخصصين فأنها تحاول إنتاج وتوريد منتجات مميزة وعالية الجودة في الأسواق العالمية، هنزك من خلال دراسة الأسواق العالمية واحتياجات المجتمع العام والعملاء فإنها تمكنت من إنتاج منتجات تناسب أذواق واحتياجات العملاء بطريقة طبيعية وعضوية وتقدمها للتجار والزبائن في جميع أنحاء العالم، تأمل مع التطور المتزايد واستمرار هذا المسار بأن نصبح أحد المنتجين الرئيسيين لهذه المنتجات حول العالم.







## Henzak nuts

### الفسق◆◆◆

يعتبر الفستق من المنتجات المفيدة والمرغوبة الغنية بالألياف والبروتين وأنواع الفيتامين والدهون الصحية ومضادات الأكسدة المختلفة، هذا المنتج له شجرة صغيرة ويعود أصله إلى آسيا الوسطى و منطقة الشرق الأوسط، يمكن استخدام منتجات هذه الشجرة بشكل خام أو محمص، وتجدر الإشارة أيضًا إلى أن نبات الفستق مقاوم جدًا للجفاف والتربة المالحة.







Henzak nuts



### أنواع الفستق

- البندقي
- فستق أكبري ( فستق طويل للغاية)
- فستق كله قوتشى ( فستق جامبو)
- ... و

### فوائد الفستق

- غني بمضادات الأكسدة
- يساعد في علاج تساقط الشعر
- تقوية جهاز المناعة للجسم
- تسكين السعال
- تعزيز صحة القلب
- ... و





## Henzak nuts

القيمة الغذائية لكل ١٠٠ غرام

العناصر الغذائية	الكمية لكل ١٠٠ غرام
السعرات الحرارية	٥٦٢ كيلو كالوري
الكربوهيدرات	٥ غرام
ألياف	٣ غرام
بروتين	٥٣ غرام
بروتين	٣٩ غرام
البوتاسيوم	١٠٢٥ مليغرام
الفسفور	٤٩٥ مليغرام
فيتامين B6	٧٥٥ مليغرام
المنغنيز	١/٢ مليغرام







Henzak nuts



### الجوز

الجوز مصدر غني بالبروتين ومضادات الأكسدة و الألياف و ما إلى ذلك، يتم إنتاج هذا المنتج بشكل الخام و المحمص والمملح، أيضًا يمكن استخدام هذا المنتج في طهي جميع أنواع الطعام، يحتوي هذا المنتج على كمية كبيرة من مضادات الأكسدة التي تقوي جهاز المناعة في الجسم.





## Henzak nuts

### أنواع الجوز

- جوز قشرة ورقية
- جوز تويسركان
- جوز العنقودي
- ... و

### فوائد الجوز

- الوقاية من السرطان
- تقوية العظام
- تقوية وزيادة نمو الشعر
- تقوية الذاكرة والتمركز
- الوقاية من التوتر والكتئاب
- تقوية جهاز المناعة للجسم
- ... و







Henzak nuts



القيمة الغذائية لكل ١٠٠ غرام



العناصر الغذائية	الكمية لكل ١٠٠ غرام
السعرات الحرارية	٦٥٤ كيلو كالوري
الماء	٤/٥٧ غرام
الكربوهيدرات	١٣/٧١ غرام
السكر	٢/٦١ غرام
بروتين	١٥/٢٣ غرام
ألياف	٦/٧ غرام
الدهون	٦٥/٢١ غرام



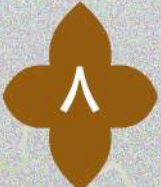




## Henzak nuts

### البندق

يحتوي البندق على كميات كبيرة من العناصر الغذائية والبروتين والدهون وأنواع الفيتامين والمعادن التي يحتاجها الجسم والخ، هذا المنتج ذو قيمة غذائية عالية جداً حيث يتم استهلاكه مع أنواع أخرى من المكسرات.







Henzak nuts



### أنواع البندق



- باتلر
- كلارك
- ائيس

### فوائد البندق



- علاج فقر الدم
- خفض ضغط الدم
- تقوية عضلات
- الوقاية من السرطان
- و ...





## Henzak nuts

القيمة الغذائية لكل ١٠٠ غرام

العناصر الغذائية	الكمية لكل ١٠٠ غرام
السعرات الحرارية	٦٢٨ كيلو كالوري
الحديد	٤/٧ مليغرام
الكوليسترول	٠ مليغرام
الصوديوم	٠ مليغرام
البوتاسيوم	٦٨٠ مليغرام
الألياف الغذائية	١٠ غرام
السكر	٤/٣ غرام
بروتين	١٥ غرام







Henzak nuts

## اللوز

اللوز من المنتجات المفيدة والمغذية التي يتم الحصول عليها من شجرة اللوز، هذه الشجرة موطنها منطقة الشرق الأوسط وتزرع في العديد من البلدان، يمكن استخدام لوز بشكل خام أو محمص مع أنواع المكسرات أو استخدامه لتحضير حليب اللوز أو الزيت أو الزبدة أو الدقيق أو كريمة اللوز، اللوز من أشهر أنواع المكسرات في العالم وهي مغذية للغاية و غنية بالدهون ومضادات الأكسدة بما في ذلك الفيتامينات والمعادن.







## Henzak nuts

### أنواع اللوز

- اللوز ماميبي
- اللوز الأبيض
- اللوز الحجري
- اللوز المر
- ... و

### فوائد اللوز

- ضبط مستوى السكر في الدم
- تنظيم ضغط الدم
- تعزيز صحة الدماغ
- تنظيم مستوى الكوليسترول
- الوقاية من الأمراض القلبية
- تقوية جهاز المناعة
- تقليل التهاب
- ... و







Henzak nuts



القيمة الغذائية لكل ١٠٠ غرام: ❀❀❀

العناصر الغذائية الكمية لكل ١٠٠ غرام	
السعرات الحرارية	٥٧٦ كيلو كالوري
الكربوهيدرات	٦٩ غرام
ألياف	٢ غرام
بروتين	٢٢ غرام
الدهون	٤٢ غرام
فيتامين E	٢ مليغرام
المغنيسيوم	٢٦٨ مليغرام
المنغنيز	٢٨٥ مليغرام





## Henzak nuts

### الفول السوداني

الفول السوداني مصدر غني بالبروتين والألياف الغذائية والدهون الصحية، الفول السوداني يشبه الجوز واللوز من حيث الطعم والقيمة الغذائية حيث يستخدم بكل خام أو مملح، أيضاً يستخدم هذا المنتج في منتجات مثل استخراج الزيت وصنع زبدة الفول السوداني.







Henzak nuts



### أنواع الفول السوداني

- الفول السوداني بقشرة
- الفول السوداني خام بقشرة
- الفول السوداني بقشرة مملح
- الفول السوداني حبات أبيض
- ... و

### فوائد الفول السوداني

- يساعد على إنقاص الوزن
- استقرار مستوى السكر في الدم
- زيادة التمثيل الغذائي في جسم الإنسان
- الوقاية من مرض الزهايمر
- تقوية الرئة
- ... و



# Henzak

## Henzak nuts

القيمة الغذائية لكل ١٠٥ غرام

العناصر الغذائية	الكمية لكل ١٠٥ غرام
السعرات الحرارية	٥٦٧ كيلوكالوري
الدهون	٤٩ غرام
البوتاسيوم	٧٥٥ مليغرام
الكربوهيدرات	١٦ غرام
بروتين	٢٦ غرام
الصوديوم	١٨ مليغرام
الألياف الغذائية	٩ غرام







Henzak nuts



### بذور القرع

تعد بذور القرع من أكثر أنواع المكسرات اللذيذة و  
الشعبية، بذوره بيضاوية الشكل وغنية بالمعادن و  
المغنيسيوم و الألياف و الحديد، هذا المنتج مناسب  
لفقدان الوزن و مفيد جداً لمرضى السكري.



# Henzak

## Henzak nuts

### انواع بذور القرع

- بذور القرع لب ابيض
- بذور القرع حبة كبيرة
- بذور القرع حبة صغيرة
- ... و

### فوائد بذور القرع

- تقليل التهابات خلايا الجسم
- تقليل احتمالية الإصابة بالسرطان
- تحمي خلايا الجسم من أضرار الجذور الحرة
- تعزيز صحة القلب
- خفض ضغط الدم
- ... و







Henzak nuts



القيمة الغذائية لكل ١٠٠ غرام



العناصر الغذائية	الكمية لكل ١٠٠ غرام
السعرات الحرارية	٥٧٤ كيلو كالوري
الكربوهيدرات	١٤/٧١ غرام
بروتين	٢٩/٨٤ غرام
الدهون	٤٩/٠٥ غرام
الماء	٢/٠٣ غرام
ألياف	٦/٥٠ غرام
السكر	١/٢٩ غرام
الكوليسترول	٥/٠٠ ميليغرام





## Henzak nuts

### بذور دَوَّار الشمس

هذا المنتج عبارة عن فاكهة زهرة عباد الشمس حيث يحتوي على المعادن والفيتامينات التي يحتاجها الجسم، هذه بذور ذات طبيعة حارة و جافة و غنية بالأوميغا ٣ والزيت ولها أهمية كبيرة في الصناعات الغذائية المختلفة مثل صناعة زيوت الطعام، هذا المنتج ينتج بشكل عضوي وله طعم ممتاز ويستهلك بشكل محمص خام أو مملح.







Henzak nuts



### أنواع بذور دَوَّار الشمس

- بذور دَوَّار الشمس أسود حبة كبيرة
- بذور دَوَّار الشمس أسود حبة صغيرة
- بذور دَوَّار الشمس أبيض
- بذور دوار الشمس جوانب أبيض
- و ...

### فوائد بذور دوار الشمس

- يساعد في العناية بالبشرة
- تعزيز صحة الغدة الدرقية
- ضد الاكتئاب
- ضد سرطان
- المحافظة على صحة الجهاز الهضمي
- و ...





## Henzak nuts

القيمة الغذائية لكل ١٠٠ غرام

العناصر الغذائية	الكمية لكل ١٠٠ غرام
السعرات الحرارية	٥٧٠ كيلو كالوري
إجمالي الدهون	٤٩,٥٧ غرام
الدهون المشبعة	٥,١٩٥ غرام
الحديد	٦,٧٧ غرام
الكالسيوم	١١٦ مليغرام
الكربوهيدرات	١٨,٧٦ غرام
بروتين	٢٢,٧٨ غرام
البوتاسيوم	٦٨٩ ميليغرام
الصوديوم	٣ ميليغرام







Henzak nuts



### الفواكه المجففة

من أهم مزايا الفاكهة المجففة مقارنة بالفواكه الطازجة هو مدة صلاحيتها مما يعني أنه يمكنك تخزين الفاكهة المجففة لعدة أشهر وحتى سنوات بدون تبريد، ميزة أخرى للفواكه المجففة مقارنة بالفواكه الطازجة هي مقدار المساحة التي تشغلها ، لأن الفواكه المجففة بعد فقدان العصير فإنها تحتاج إلى مساحة تخزين أقل، من بين الفواكه المجففة المنتجة في شركة هنزك التجارية يمكن ذكر العناصر التالية:







## Henzak nuts

### الزبيب ❖❖❖

يتم الحصول على هذا المنتج من تجفيف العنب وينقسم إلى أنواع مختلفة حسب نوع العنب المختار وعملية التجفيف، نظراً لوفرة أنواع العنب يتم إنتاج الزبيب تحت أسماء مختلفة، من بينها يمكن أن نشير إلى الزبيب الحمضي، الزبيب الأرز، الزبيب الأسود، الزبيب الأخضر (الزبيب المستخدم مع المكسرات) وما إلى ذلك.







Henzak nuts



### فوائد الزبيب



- خفض ضغط الدم
- تقوية الذاكرة
- تقليل التوتر
- علاج الإمساك
- علاج فقر الدم
- و ...





## Henzak nuts

### البرتقال المجفف

يعتبر البرتقال من أكثر الفواكه استهلاكاً في مواسم البرد، هذا المنتج المفيد من أفضل الفواكه التي يمكن استخدامها كوجبات خفيفة في الحفلات، أيضاً يمكن استخدام هذه الفاكهة المجففة كوجبة خفيفة مناسبة أو نكهة رائعة في الطعام، البرتقال المجفف فاكهة مفيدة جداً حيث يحظى بشعبية كبيرة في العالم.

### فوائد البرتقال المجفف

- ينعم وينعش البشرة
- حارق للدهون ومخفض للوزن
- يخفف نسبة الكوليسترول في الدم
- يقلل من تركيز الدم
- يزيل حب الشباب من الوجه
- تقوية الجهاز المناعة
- الوقاية من سرطان البنكرياس
- ... و







Henzak nuts

### فراولة مجففة

الفراولة هي واحدة من أكثر الفواكه شعبية والمفيدة على الكوكب الأرض، تعتبر الفراولة فاكهة جميلة ولذيذة و مغذية لكن موسم نموها ينتهي بسرعة لذلك أصبح تحضير وشراء الفراولة المجففة شائعاً للغاية.

### فوائد الفراولة المجففة

- غني بالألياف و البوتاسيوم و مضادات الأكسدة المختلفة
- تقليل مخاطر الإصابة بأنواع السرطان
- تعزيز صحة القلب
- خفض ضغط الدم
- الحد من تكون الجلطات الدموية المرتبطة بالسكتة الدماغية
- تنظيم نسبة السكر في الدم وإبقائها مستقرة
- و غيرها





# Henzak

## Henzak nuts

### مانجو مجفف

من بين الفواكه الاستوائية الشعبية تعتبر المانجو واحدة من أكثر الفواكه شعبية والتي تحظى بشعبية كبير بسبب فوائدها ومذاقها الفريد، ومع ذلك ، نظرًا لأن المانجو الطازج هو فاكهة موسمية فلا يمكن الاحتفاظ به لفترة طويلة، تجفيف المانجو هو طريقه لزيادة العمر الافتراضي للفاكهة ولإضافة المانجو إلى المنتجات الغذائية الأخرى، المانجو المجففة هي نسخة مجففة من المانجو الطازجة التي لها نفس الفوائد.

### فوائد المانجو المجفف

- خفض حرارة الجسم والحمى
- اشراق لون الوجه
- علاج الصداع وضيق التنفس والسعال
- معظم للفم
- يحتوي على الكثير من حمض الغاليك
- مطهر الجهاز الهضمي
- وغيرها







Henzak nuts

### الكوي المجفف

واحدة من أكثر الميزات إثارة للاهتمام حول الكوي المجفف هو شكله الخاص وقوامه، يتم تعبئة الفاكهة المجففة وتخزينها واستهلاكها بسهولة حيث تساعد الأشخاص الذين لا تتاح لهم الفرصة لاستهلاك الفاكهة الطازجة للحصول على الفواكه.

### فوائد الكوي المجفف

- غني بالألياف والمعادن مثل الحديد والكالسيوم والبوتاسيوم
- يحتوي على نسبة قليلة من السكر و هو مناسب للوجبات الخفيفة
- تعزيز صحة البشرة
- تعزيز صحة العين
- تقوية الشعر
- تخفيف الوزن
- ضد سرطان
- و غيرها



# Henzak

## Henzak nuts

### أناناس مجفف

يعرف الأناناس المجفف كواحد من أكثر الفواكه المجففة اللذيذة في السوق، يمكن أن يكون الأناناس المجفف مصدرًا لإمدادات السكر التي يحتاجها جسمك ، بالإضافة إلى وجبة خفيفة رائعة.

### فوائد أناناس المجفف

- الوقاية من الإصابة بالسرطان
- علاج حب الشباب وأمراض الالتهاب الجلدي
- له تأثير إيجابي على البشرة و فعال في الحصول على بشرة ناعمة
- تقوية العظام
- تقوية اللثة
- وغيرها







## Henzak nuts

### كافي مجفف

الفواكه المجففة من أفضل أنواع المنتجات التي تحظى بشعبية كبيرة حيث يتم استهلاكه على نطاق واسع، تحتوي هذه الوجبة اللذيذة على السكريات والفيتامينات الطبيعية وتوفر الطاقة التي تحتاجها الجسم.

### فوائد كافي مجفف

- ذو قيمة غذائية عالية جدا
- غني بالبوتاسيوم والحديد والمنغنيز وفيتامين K والألياف
- تقوية خلايا المعدة والأمعاء ووظيفة الجهاز الهضمي
- خفض ضغط الدم
- يقلل الكوليسترول الضار في الدم
- وغيرها







## Henzak nuts

### التفاح المجفف

التفاح المجفف هو وجبة خفيفة مغذية وصحي مصنوعة من حلقات التفاح مع حلاوة طبيعية، يعتبر تجفيف الفواكه أقدم طريقة لحفظ المنتجات لاستخدامه في الحفلات والتجمعات بحيث يمكن تناوله تدريجياً بمرور الوقت، يزيل التجفيف الرطوبة من الطعام حتى لا تنمو الخميرة والبكتيريا وتفسد الفاكهة.

### فوائد التفاح المجفف

- علاج جفاف الجلد، تشقق الجلد، الشحوب
- يحتوي على فيتامين A
- تعزيز صحة العظام
- جذب الحديد
- تقوية الأعصاب والدماغ بسبب وجود الفوسفور
- خفض ضغط الدم
- وغيرها







## Henzak nuts

### شمام مجفف

الشمام هو أحد تلك الفاكهة المجففة التي يحتوي تحضيرها على بعض النقاط الفنية الخاصة جدًا ولهذا السبب من الصعب جدًا تجفيفها تقليديًا، ومع ذلك فإن هذه الفاكهة هي واحدة من أكثر الوجبات الخفيفة المفيدة وواحدة من أكثر المنتجات شعبية.

### فوائد شمام مجفف

- تقوية جهاز المناعة للجسم
- تعزيز صحة القلب و الأوعية الدموية
- الوقاية من السرطان
- تخفيف التوتر
- تحسين الرؤية
- الوقاية من اعتلال الكلى السكري
- تحسين وظائف الرئة
- تحسين جودة النوم
- وغيرها







## Henzak nuts

### الموز المجفف

يُعتبر الموز المجفف أو رقائق الموز من أفضل و أذ الفواكه المجففة، توفر هذه الفاكهة الجافة الفيتامينات و المعادن الضرورية للجسم، هذا المنتج هو أحد أنواع الفواكه المجففة الغنية بالأملاح و المعادن كما يمكن استخدامه كزخرفة مع أنواع السلطات والحلويات و الكيك، أيضًا يمكن إعطاؤه للأطفال كوجبة خفيفة مفيدة و مغذية و صحية لنمو أفضل.

### فوائد الموز المجفف

- غني بالألياف والبوتاسيوم والكربوهيدرات
- تنظيم حمض المعدة
- تعزيز صحة الجلد
- تنظيم نشاط العضلات
- تحسين ضربات القلب
- تقوية جهاز الهضمي
- خفض نسبة الكوليسترول في الدم
- و غيرها







## Henzak nuts

### الخوخ المجفف

جميع أنواع الفاكهة لها العديد من الفوائد و الخصائص، و في الوقت نفسه، يمكن استخدام الفاكهة الجافة كوجبة خفيفة مناسبة حيث تشعرك بالشبع، أيضًا يمكن تخزين الفاكهة المجففة لفترة طويلة بحيث يمكن استبدال الفاكهة الجافة بالفواكه الطازجة، واحدة من أكثر الفواكه المجففة المميزة هو الخوخ المجفف.

### فوائد الخوخ المجفف

- فعال جداً في نمو العظام والجلد والأسنان والعضلات وخلايا دم الجنين
- الوقاية من تقلصات العضلات والتعب العام
- تقوية جهاز المناعة للجسم
- الوقاية من السرطان
- حماية الجسم من فقر الدم
- خفض ضغط الدم
- وغيرها





## Henzak nuts

### الليمون المجفف

يحتوي الليمون المجفف باعتباره أحد الفواكه المجففة على العديد من الفوائد بما في ذلك كونه مصدرًا غنيًا جدًا بفيتامين C، رقائق الليمون المجفف أو شرائح الليمون المجفف أو رقائق الليمون الحامض هي أسماء أخرى لشرائح الليمون المجفف وهي صحية للغاية ولذيذة وتستخدم للشاي وكنهكة لأنواع الأطعمة ولها جميع فوائد وخصائص حيث يمكن الحصول على هذا المنتج على مدار السنة.

### فوائد الليمون المجفف

- يخفف ضغط والدهون الدم
- غني بالكالسيوم والبوتاسيوم
- ضد سرطان
- فعال في إزالة المادة الصفراوية
- وغيرها







Henzak nuts



### التعبئة و التغليف

تقوم شركة هنزك التجارية بتعبئة جميع منتجاتها وفقاً لحجمها ووزنها في عبوات ١٥٥ غرام إلى ١ كجم وفي نوعين من الكريستال (١٥٥، ١٥٥، ٢٥٥، ٣٥٥، ٥٥٥، ٧٥٥ و ١٥٥٥ غرام) لعملائها في جميع أنحاء العالم، أيضا شركة هنزك التجارية لديها القدرة على إرسال المنتجات بكميات كبيرة وفي علب كرتون بحجم ٥ و ١٥ وعشرات الكيلوغرامات، جميع عبوات هذه الشركة يتم تعبئتها وتغليفها بشكل فاكسيوم لمنع دخول الهواء.



**Henzak**

**Henzak nuts**

