

خشکبار هنزک



## خشکبارهنزک

### درباره شرکت

شرکت تجاری هنزک، سال‌هاست که یکی از شرکت‌های برجسته در حوزه تولید و عرضه انواع خشکبار در منطقه خاورمیانه است. این شرکت با داشتن تجهیزات و ماشین‌آلات به روز و پیشرفته به همراه پرسنلی مجرب و متخصص در تلاش است تا محصولاتی متمایز و مرغوب را تولید و در بازارهای جهانی عرضه نماید. هنزک با بررسی بازارهای جهانی و نیازهای عموم جامعه و مشتریان توانسته محصولاتی متناسب با سلیقه و نیازهای مشتریان را به صورت طبیعی و ارگانیک تولید کرده و در اختیار تجار و بازرگانان سراسر جهان بگذارد. امید است تا توسعه روز افزون و ادامه این مسیر، به یکی از تولیدکنندگان اصلی این محصولات در سراسر جهان تبدیل شویم.





## خشکبارهنزک

### پسته

پسته از جمله محصولات پرترفدار و مرغوبی است که سرشار از فیبر، پروتئین، انواع ویتامین، چربی سالم و آنتی‌اکسیدان‌های مختلف است. این محصول دارای درخت کوچکی بوده و منشأ آن به آسیا میانه و منطقه خاورمیانه باز می‌گردد. از محصولات این درخت می‌توان به صورت خام و یا فرآوری شده استفاده نمود. همچنین قابل ذکر است که گیاه پسته در برابر کم‌آبی و خاک شور نیز بسیار مقاوم است.





## خشکبارهنزک



### انواع پسته

- فندقی
- اکبری
- کله قوچی
- و ...

### خواص پسته

- غنی آنتی‌اکسیدان
- کمک به درمان ریزش مو
- تقویت سیستم ایمنی بدن
- تسکین سرفه
- بهبود سلامت قلب
- و ...



## خشکبار هزنک

ارزش غذایی در هر ۱۰۰ گرم

مواد مغذی	مقدار در ۱۰۰ گرم
کالری	۵۶۲ کیلوکالری
کربوهیدرات	۵ گرم
فیبر	۳ گرم
پروتئین	۰.۳ گرم
چربی	۳۹ گرم
پتاسیم	۱۰۲۵ میلی‌گرم
فسفر	۱۹۰ میلی‌گرم
ویتامین B6	۷۰۰ میلی‌گرم
منگنز	۱.۲ میلی‌گرم





## خشکبارهنزک



### گردو +++

گردو منبع بسیار خوبی از پروتئین، آنتی‌اکسیدان، فیبر و ... است. از این محصول هم به صورت خام و هم به صورت بوداده و نمکی تولید می‌گردد. همچنین می‌توانید از این محصول در طبخ انواع غذا نیز استفاده نمایید. این محصول حاوی مقادیر زیادی از آنتی‌اکسیدان بوده که این موضوع باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌گردد.



## خشکبارهنزک

### انواع گردو

- گردو پوست کاغذی
- گردو توپسرکان
- گردو خوشه ای
- و ...

### خواص گردو

- جلوگیری از افزایش سرطان
- تقویت استخوان‌ها
- تقویت و افزایش رشد مو
- تقویت حافظه و تمرکز
- پیشگیری از استرس و افسردگی
- تقویت سیستم ایمنی بدن
- و ...





## خشکبارهنزک

ارزش غذایی در هر ۱۰۰ گرم

مقدار در ۱۰۰ گرم	مواد مغذی
۶۵۴ کیلوکالری	کالری
۴.۷ گرم	آب
۱۳.۷۱ گرم	کربوهیدرات
۲.۶۱ گرم	شکر
۱۵.۲۳ گرم	پروتئین
۶.۷ گرم	فیبر
۶۵.۲۱ گرم	چربی







## خشکبارهنزک

### فندق

فندق حاوی مقادیر زیادی از مواد مغذی، پروتئین، چربی، انواع ویتامین و مواد معدنی مورد نیاز بدن و ... می‌باشد. این محصول از ارزش غذایی بسیار بالایی برخوردار بوده و در بیشتر موارد در کنار سایر انواع آجیل مصرف می‌گردد.





## خشکبارهنزک



### انواع فندق

- باتلر
- کلارک
- انیس

### خواص فندق

- درمان کمخونی
- کاهش فشارخون
- تقویت عضلات
- پیشگیری از سرطان
- و ...



## خشکبار هنزک

ارزش غذایی در هر ۱۰۰ گرم

مقدار در ۱۰۰ گرم	مواد مغذی
۶۲۸ کیلوکالری	کالری
۴.۷ میلی‌گرم	آهن
۰ میلی‌گرم	کلسترول
۰ میلی‌گرم	سدیم
۶۸۰ میلی‌گرم	پتاسیم
۱۰ گرم	فیبر
۴.۳ گرم	قند
۱۵ گرم	پروتئین





## خشکبارهنزک

### بادام درختی

بادام دانه‌های خوراکی مفید و پر خاصیتی است که از درخت بادام به دست می‌آید. این درخت بومی منطقه خاورمیانه بوده و در کشورهای زیادی کشت می‌گردد. از بادام درختی می‌توان در انواع آجیل مخلوط به صورت خام یا بوداده استفاده کرده و یا از آن برای تهیه شیر بادام، روغن، کره، آرد یا کرم بادام استفاده نمود. بادام درختی یکی از محبوب‌ترین انواع آجیل درختی در جهان است که بسیار مغذی و غنی از چربی و آنتی‌اکسیدان‌هایی از جمله ویتامین‌ها و مواد معدنی است.





## خشکبارهنزک

### انواع بادام درختی

- بادام مامایی
- بادام سفید
- بادام سنگی
- بادام تلخ
- و ...

### خواص بادام درختی

- کنترل سطح قند خون
- تنظیم فشارخون
- تقویت سلامت مغز
- تنظیم سطح کلسترول
- جلوگیری از بیماری‌های قلبی
- تقویت دستگاه ایمنی
- کاهش التهاب
- و ...





## خشکبارهنزک



### ارزش غذایی در هر ۱۰۰ گرم

مواد مغذی	مقدار در ۱۰۰ گرم
کالری	۵۷۶ کیلوکالری
کربوهیدرات	۶۹ گرم
فیبر	۲ گرم
پروتئین	۲۲ گرم
چربی	۴۲ گرم
ویتامین E	۲ میلی‌گرم
منیزیم	۲۶۸ میلی‌گرم
منگنز	۲۸۵ میلی‌گرم



## خشکبارهنزک

### بادام زمینی

بادام زمینی یک منبع غنی از پروتئین، فیبر غذایی و چربی‌های سالم است. بادام زمینی از نظر طعم و ارزش غذایی همانند گردو و بادام بوده و به صورت خام یا شور شده استفاده میگردد. از این محصول در فرآورده‌هایی مانند روغن‌گیری و تهیه کره بادام زمینی نیز استفاده میگردد.





## خشکبارهنزک



### انواع بادام زمینی

- غلاف دار برشته
- غلاف دار خام
- غلاف دار نمکی
- مغز سفید
- و ...

### خواص بادام زمینی

- کمک به کاهش وزن
- تثبیت سطح قند خون
- افزایش متابولیسم در بدن انسان
- جلوگیری از آکز ایمر
- تقویت ریه
- و ...





## خشکبارهنزک

ارزش غذایی در هر ۱۰۰ گرم

مقدار در ۱۰۰ گرم	مواد مغذی
۵۶۷ کیلوکالری	کالری
۴۹ گرم	چربی
۷۰۵ گرم	پتاسیم
۱۶ گرم	کربوهیدرات
۹ گرم	فیبر
۲۶ گرم	پروتئین
۱۸ میلی‌گرم	سدیم





## خشکبارهنزک



### تخم کدو

تخم کدو یکی از خوشمزه‌ترین و پرطرفدارترین انواع مغزی جات می‌باشد. دانه‌های آن بیضی‌شکل و سرشار از مواد معدنی، منیزیم فیبر و آهن هستند. این محصول برای کاهش وزن بوده و برای بیماران دیابتی بسیار مفید است.



## خشکبارهنزک

### انواع تخم کدو

- تخمه کدو مرمری سفید
- تخمه کدو گوشتی
- تخم کدو ریز
- و ...

### خواص گردو

- کاهش التهابات سلول‌های بدن
- کاهش احتمال ابتلا به سرطان
- کمک به سلامت پروستات و مثانه
- کمک به سلامت قلب
- کاهش قند خون
- و ...





## خشکبارهنزک



### ارزش غذایی در هر ۱۰۰ گرم

مقدار در ۱۰۰ گرم	مواد مغذی
۵۷۴ کیلوکالری	کالری
۴۹.۰۵ گرم	چربی
۱۴.۷۱ گرم	کربوهیدرات
۹۶.۵۰ گرم	فیبر
۲۹.۸۴ گرم	پروتئین
۱.۲۹ گرم	قند
۲.۳ گرم	آب
۰.۰۰ میلی‌گرم	کلسترول



## خشکبارهنزک

### تخمه آفتابگردان

این محصول، میوه گل آفتابگردان بوده و حاوی املاح معدنی و ویتامین های مورد نیاز بدن است. این تخمه طبیعی گرم و خشک داشته و غنی از امگا ۳ و روغن بوده و در صنایع غذایی مختلفی مانند ساخت روغن های خوراکی، از اهمیت بالایی برخوردار است. این محصول به صورت ارگانیک تولید شده، طعم و مزه ایی عالی داشته و به صورت بو داده خام و یا شور مصرف میگردد.





## خشکبارهنزک



### انواع تخمه آفتابگردان

- آفتابگردان سیاه درشت
- آفتابگردان سیاه ریز
- آفتابگردان سفید
- آفتابگردان دور سفید
- و ...

### خواص تخمه آفتابگردان

- کمک به مراقبت از پوست
- کمک به سلامت تیروئید
- ضد افسردگی
- ضد سرطان
- بهبود گوارش
- و ...



## خشکبارهنزک

ارزش غذایی در هر ۱۰۰ گرم

مقدار در ۱۰۰ گرم	مواد مغذی
۵۷۰ کیلوکالری	کالری
۴۹.۵۷ گرم	چربی کل
۵.۱۹۵ گرم	چربی اشباع شده
۶.۷۷ گرم	آهن
۱۱۶ میلی‌گرم	کلسیم
۱۸.۷۶ گرم	کربوهیدرات
۲۲.۷۸ گرم	پروتئین
۶۸۹ میلی‌گرم	پتاسیم
۳ میلی‌گرم	سدیم





## خشکبارهنزک

### میوه خشک

یکی از مهم‌ترین مزیت‌هایی که میوه خشک شده نسبت به میوه تازه دارد، مدت‌زمان نگهداری آن است، بدین معنا که میوه خشک‌شده را می‌توانید برای چند ماه و حتی چند سال بدون یخچال نگهداری نمایید. یکی دیگر از امتیازات میوه خشک نسبت به میوه تازه، حجم فضایی است که اشغال می‌کند، چراکه میوه خشک پس از دست دادن آب به فضای کمتری برای نگهداری نیاز دارد. از جمله میوه‌های خشک تولیدشده در شرکت تجاری هنزک می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:







## خشکبارهنزک

### گشمش

این محصول از خشک کردن میوه انگور به دست آمده و با توجه به نوع انگور انتخابی و پروسه خشک کردن، به انواع متفاوتی تقسیم می شود. به دلیل فراوانی انواع انگور گشمش نیز با نام های مختلفی تولید می شود که از جمله آن می توان به تیزابی، پلویی، مویز، سبز قلمی آجیلی و ... اشاره نمود.





## خشکبارهنزک



### خواص گشمش

- کاهش فشارخون
- تقویت حافظه
- کاهش دهنده استرس
- درمان یبوست
- رفع کننده کم‌خونی
- و ...



## خشکبارهنزک

### پرتقال خشک

پرتقال یکی از پرمصرفترین میوه‌های فصل سرد است. این محصول از سالم‌ترین مواد غذایی است که می‌توان به‌عنوان تنقلات در مهمانی‌ها استفاده کرد. همچنین می‌توان از این خشکبار به‌عنوان یک میان‌وعده‌ی مناسب و یا یک طعم‌دهنده عالی در غذاها استفاده نمود. دم‌کرده‌ی این میوه به عنوان دمنوش بسیار مطبوع و دل‌پذیر است.

### خواص پرتقال خشک

- لطیف کننده و شادابی بخش پوست
- چربی سوز و کاهش‌دهنده وزن
- کاهش‌دهنده کلسترول خون
- کاهش‌دهنده غلظت خون
- از بین برنده جوش صورت
- ضد سم، ادرار آور و نرم‌کننده سینه و ضد استفراغ
- جلوگیری از سرطان لوزالمعده
- و ...





## خشکبارهنزک

### توت فرنگی خشک

توت فرنگی یکی از محبوبترین و سالمترین میوه‌های روی کره زمین است. توت فرنگی میوه ای زیبا، خوشمزه و مغذی است، اما فصل رویش آن به سرعت به پایان می رسد، لذا تهیه و خرید توت فرنگی خشک حسابی پر رونق و پر طرفدار شده است.

### خواص توت فرنگی خشک

- سرشار از فیبر، پتاسیم و انواع آنتی‌اکسیدان
- کاهش خطر ابتلا به انواع سرطان
- بهبود سلامت قلب
- کاهش فشار خون
- کاهش شکل‌گیری لخته‌های خون مرتبط با سکته
- تنظیم قند خون و ثابت نگه داشتن آن
- و ...





## خشکبارهنزک

### ◆◆◆ انبه خشک

در میان میوه‌های محبوب استوایی انبه یکی از محبوب‌ترین‌ها به شمار می‌آید، که به دلیل طعم منحصر به فرد و فواید زیاد بسیار مورد توجه می‌باشد. با این حال، به دلیل آنکه انبه تازه یک میوه فصلی است و نمی‌توان آن را به مدت طولانی نگه داشت. خشک کردن انبه راهی برای افزایش ماندگاری میوه و افزودن انبه به سایر محصولات غذایی است. انبه خشک یک نسخه خشک‌شده از انبه تازه، با همان خواص است.

### ◆◆◆ خواص انبه خشک‌شده

- کاهش‌دهنده حرارت بدن و تب
- درخشان کننده رنگ صورت
- از بین برنده سردرد، تنگی نفس و سرفه
- خوشبوکننده دهان
- دارای مقدار زیادی اسید گالیک
- ضد عفونی‌کننده سیستم گوارش
- و غیره





## خشکبارهنزک

### کیوی خشک

یکی از ویژگی‌های بسیار جالب توجه در مورد کیوی خشک شکل خاص و ساختار جالب آن است. میوه خشک به راحتی بسته‌بندی، ذخیره و مصرف گردیده و به افرادی که فرصت مصرف میوه تازه را ندارند در دریافت مواد غذایی کمک می‌کند.

### خواص کیوی خشک

- سرشار از فیبر و مواد معدنی نظیر آهن، کلسیم و پتاسیم
- دارای قند کم و مناسب میان وعده
- بهبود سلامتی پوست
- حفظ سلامت چشم
- تقویت‌کننده مو
- کم کردن وزن
- ضد سرطان
- و ...





## خشکبارهنزک

### ◆◆◆ آناناس خشک

بسیاری آناناس خشک را به عنوان یکی از خوشمزه‌ترین میوه خشک‌های موجود در بازار می‌شناسند. آناناس خشک می‌تواند همچون آب‌نبات منبع تأمین قند مورد نیاز بدن شما و همچنین یک میان وعده فوق‌العاده باشد.

### ◆◆◆ خواص آناناس خشک

- جلوگیری از ابتلا به سرطان
- درمان آکنه و بیماری‌های التهابی پوست
- تأثیر مثبت روی پوست و مؤثر در داشتن پوستی صاف و نرم
- تقویت استخوان‌ها
- تقویت لثه
- و غیره





## خشکبارهنزک

### خرمالو خشک

میوه خشک یک غذای کوهنوردی جادویی و یکی از محتویات خوراکی در کوله پشتی افراد کوهنورد در طول سفر است. این خوراکی خوشمزه حاوی قندها و ویتامین‌های طبیعی است و انرژی را که برای رسیدن به یک تپه بزرگ لازم دارید، فراهم می‌کند.

### خواص خرمالو خشک

- ارزش غذایی بسیار بالا
- سرشار از پتاسیم، آهن، منگنز، ویتامین K و فیبر
- تقویت سلول‌های معده و روده، و عملکرد دستگاه گوارش
- کاهش‌دهنده فشارخون
- کاهش‌دهنده کلسترول مضر خون
- و غیره







## خشکبارهنزک

### سیب خشک

سیب خشک یک میان وعده مقوی و سالم است که از حلقه‌های سیب، با شیرینی طبیعی تهیه می‌شود. خشک کردن مواد غذایی قدیمی‌ترین روش برای حفظ مواد غذایی برای استفاده در مهمانی‌ها و مجالس است به طوری که می‌تواند در طول زمان به صورت تدریجی میل شود. خشک کردن، رطوبت را از مواد غذایی دور می‌کند تا مخمر و باکتری نتوانند رشد کرده و مواد غذایی را خراب کنند.

### خواص سیب خشک

- درمان خشکی پوست، ترک خوردگی پوست، رنگ پریدگی
- حاوی ویتامین A
- بهبود سلامتی استخوان
- تأمین آهن
- تقویت اعصاب و مغز به دلیل داشتن فسفر
- کاهش فشارخون
- و غیره





## خشکبارهنزک

### طالبی خشک

طالبی از آن دسته میوه‌های خشک است که تهیه آن دارای برخی نکات فنی بسیار خاصی می‌باشد، به همین دلیل به صورت سنتی خشک کردن آن بسیار دشوار و تا حدودی دارای پیچیدگی‌هایی است. اما با این حال این میوه یکی از میان وعده‌های بسیار جذاب و یکی از محصولات بسیار پرطرفدار است.

### خواص طالبی خشک

- تقویت سیستم ایمنی بدن
- بهبود سلامت قلب و عروق
- پیشگیری از سرطان
- مبارزه با استرس
- بهبود بینایی
- پیشگیری از نفروپاتی دیابتی
- بهبود عملکرد ریه
- بهبود کیفیت خواب
- و غیره





## خشکبارهنزک

### موز خشک

موز خشک شده یا چیپس موز از خوشمزه‌ترین و فوق‌العاده‌ترین میوه‌های خشک محسوب می‌شود. این میوه خشک تأمین‌کننده ویتامین‌ها و مواد معدنی لازم بدن است. این محصول یکی از انواع خشکبار است که سرشار از املاح و مواد معدنی است؛ می‌توان آن را به عنوان تزیین برای انواع سالاد، دسر و کیک نیز استفاده کرد. همچنین می‌توان به عنوان میان وعده‌ای مفید، مغذی و سالم به کودکان برای رشد بهتر داد.

### خواص موز خشک

- سرشار از فیبر، پتاسیم، کربوهیدرات
- تنظیم اسید معده
- بهبود سلامتی پوست
- تنظیم فعالیت عضلات
- بهبود تپش قلب
- تقویت دستگاه گوارش
- کاهش کلسترول خون
- و غیره





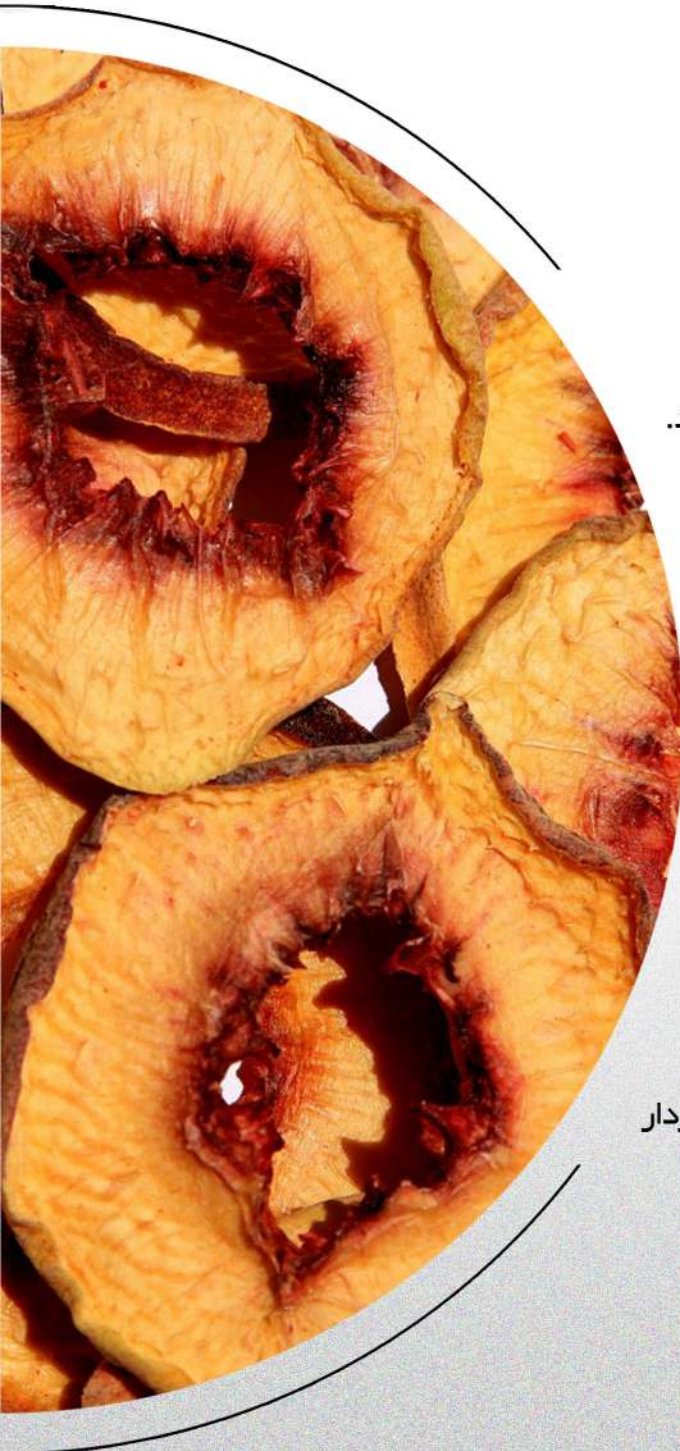
## خشکبارهنزک

### هلو خشک

همه انواع میوه‌ها دارای فواید و خواص بسیاری هستند. در این میان از میوه‌های خشک می‌توان به‌عنوان یک میان وعده مناسب برای رفع احساس گرسنگی نیز استفاده کرد. همچنین به دلیل آنکه می‌توان میوه خشک را در مدت‌زمان طولانی نیز نگهداری نمود به همین سبب می‌توان میوه خشک را جایگزین میوه تازه کرد. یکی از پرخاصیت‌ترین میوه‌های خشک، برگه‌هلو خشک محسوب می‌شود.

### خواص هلو خشک

- بسیار موثر برای رشد استخوان‌ها، پوست، دندان، ماهیچه‌ها و رگه‌ای خونی جنین
- پیشگیری از گرفتگی عضلانی و خستگی عمومی در زنان باردار
- تقویت سیستم ایمنی بدن
- پیشگیری از سرطان
- محافظت بدن در برابر کم‌خونی
- کاهش فشارخون
- و غیره





## خشکبارهنزک

### لیمو خشک

لیمو خشک شده به عنوان یکی از انواع میوه های خشک دارای خواص بسیار زیادی است از جمله آنکه منبع بسیار غنی ویتامین C محسوب می شود. لیمو خشک ورقه ای یا اسلایس لیمو خشک یا چپیس لیموترش از دیگر نام های این لیمو خشک های ورقه شده است که بسیار سالم و خوشمزه می باشد و برای چای و طعم دار کردن انواع غذا کاربرد داشته و تمام خواص و عصاره لیموترش را دارا بوده و می توانید در تمام ایام سال این محصول را داشته باشید.

### خواص لیمو خشک

- کاهش دهنده فشار و چربی خون
- غنی از کلسیم و پتاسیم
- ضد سرطان
- مؤثر در دفع مواد صفر اوی
- و غیره



# هنزک

## خشکبارهنزک



### بسته بندی

شرکت تجاری هنزک، تمامی محصولات خود را با توجه به حجم و وزن آن، در بسته‌بندی‌های ۱۰۰ گرمی تا ۱ کیلویی بسته‌بندی نموده و در دو نوع کریستال (۱۰۰، ۱۵۰، ۲۰۰، ۲۵۰ و ۳۰۰ گرمی) و کرافت (۱۰۰، ۱۵۰، ۲۰۰، ۲۵۰ و ۳۵۰، ۵۰۰، ۷۵۰ و ۱۰۰۰ گرمی) برای مشتریان خود در سراسر جهان ارسال می‌نماید.

همچنین شرکت تجاری هنزک توانایی ارسال محصولات به صورت فله و در کارتون‌های ۵، ۱۰ و چند ده کیلویی را نیز دارد. تمامی بسته‌بندی‌های این شرکت، به صورت وکیوم بوده به گونه‌ای که از ورود هوا جلوگیری به عمل می‌آید.



خشکبارهنزک

